

Masterclass mit Paul Newton



Fokus Knie 13.01.-18.01.2010

Skoliose I 27.05.-01.01.2010

Skoliose II 15.12.-20.12.2010

Der Nacken 26.04.-01.05.2011

Seminarort: München



**Feldenkrais-
Ausbildung**

BEWEGLICHKEIT FÜR GEIST UND KÖRPER

Patrick Gruner
Bahnhofstraße 5 - 86316 Friedberg
Tel.: 0821 - 60 70 590 - Fax: 60 70 592
www.Feldenkrais-Ausbildung.de

Masterclass mit Paul Newton



Lernen als Lehrer

In dieser Reihe von Seminaren wird Paul Newton zeigen, wie wir effizient mit Menschen arbeiten können, die mit spezifischen, häufig auftretenden Problemen zu uns als Feldenkrais Lehrer kommen.

Dabei wird der Schwerpunkt die Umsetzung der Feldenkrais-Ideen in die tägliche Praxis sein.



Modulaufbau:

Die einzelnen Module bestehen aus jeweils sechs Unterrichtstagen:

Tag 1: Hinführung zum Thema

Tag 2: FI-Demos mit einer betroffenen Person

Tag 2-5: Entwicklung von Strategien zum Thema, zahlreiche FI-Demos

Tag 5: Die Teilnehmer können Klienten mitbringen und ihnen unter Supervision eine Einzelstunde geben

Tag 6: Zusammenfassung



Alle FI-Demos werden auf Video aufgezeichnet, die Aufzeichnungen sind im Seminarpreis enthalten.



Modul 1: Fokus Knie

Termin: 13.01.-28.01.2010

Vielleicht wäre unsere Methode ohne die Knieprobleme Moshé Feldenkrais' niemals entstanden.

Wie wir alle wissen, gibt es die unterschiedlichsten Ursachen für Knieschmerzen.

In diesem Seminar wird Paul uns zeigen, wie wir effizient mit Menschen arbeiten können, die unter Knieproblemen leiden. Welche Strategien können wir wählen? Welche Dinge gilt es zu beachten? Was ist zu vermeiden?



Feldenkrais-
Ausbildung

BEWEGLICHKEIT FÜR GEIST UND KÖRPER

Seminarreihe in München

Modul 2 und 3: Skoliose

Termin: 27.05.-01.06.2010 und 15.12.-20.12.2010

Wie betrachten wir als Feldenkrais-Pädagogen Skoliose? In diesen Kursen wird Paul klären, wie wir das Denken in der Feldenkrais Methode nutzen können, um Klienten zu helfen, mit Problemen, die sich durch ihre Skoliose ergeben, besser umzugehen.

Dr. Feldenkrais nutzte die Verdrehung, um ein Gefühl der Länge zu erzeugen und die Kräfte, die den Klienten aus seiner Aufrichtung ziehen, zu reduzieren.

Themen werden sein:

Support, antagonistische Beziehungen, Ursprung und Ansatz von Muskeln, Kompression und Zug durch die Wirbelsäule, klären der kinematischen Verbindung, Tragen des Kopfes am höchsten Punkt, Haltungs- und Bewegungstendenzen...

Modul 4: Der Nacken

Termin: 26.04.-01.05.2011

Ein freier Nacken und Kopf sind Voraussetzungen für effiziente Bewegung. Einschränkungen in diesem Bereich wirken sich auf alle Funktionen unseres Lebens aus.

Tendonitis, Repetitive Stress Syndrom, Carpal Tunnel Syndrom, Golf- and Tennisellbogen – immer mehr Klienten kommen mit diesen Problemen. Welche kritischen Beziehungen in der Organisation stehen hier im Vordergrund? Wie tragen Gewohnheiten zu den Problemen bei?



Patrick Gruner
Bahnhofstraße 5 - 86316 Friedberg
Tel.: 0821 - 60 70 590 - Fax: 60 70 592
www.Feldenkrais-Ausbildung.de

Masterclass mit Paul Newton

Paul Newton

Paul ist der pädagogische Leiter der Feldenkrais Ausbildungen in München, Frankfurt, Graz und Paris (dort zusammen mit Myriam Pfeffer). Paul lebt heute in Paris, er wuchs in den USA auf und lebte 17 Jahre in München – er spricht daher fließend Deutsch.

Paul ist ein sehr qualifizierter und erfahrener Trainer, der von seinen StudentInnen nicht nur für seine pädagogischen Fähigkeiten geschätzt wird, sondern ebenso für sein Talent, eine positive und unterstützende Lernatmosphäre zu schaffen.

Anmeldecoupon:

Hiermit melde ich mich zur Masterclass in München mit Paul Newton an.

Die Termine sind:

Modul 1:	13.01.-18.01.2010	Fokus Knie
Modul 2:	27.05.-01.06.2010	Skoliose I
Modul 3:	15.12.-20.12.2010	Skoliose II
Modul 4:	26.04.-01.05.2011	Der Nacken

Die Seminargebühr in Höhe von Euro 660,- pro Modul überweise ich jeweils nach Rechnungseingang. Bis zu 60 Tagen vor Modulbeginn ist eine Stornierung kostenlos möglich, danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird, ansonsten sind die vollen Seminargebühren zu bezahlen.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon und Handy: _____

E-Mail: _____

Diesen Coupon bitte an die Adresse unten senden oder faxen. Auf der Internetseite www.Feldenkrais-Ausbildung.de ist eine Anmeldung per Webformular möglich.



Patrick Gruner
Bahnhofstraße 5 - 86316 Friedberg
Tel.: 0821 - 60 70 590 - Fax: 60 70 592
www.Feldenkrais-Ausbildung.de